

Courier Correo Courier

2017年 4月
32卷 第一期



**Mennonite
World Conference**
A Community of Anabaptist
related Churches

**Congreso
Mundial Menonita**
Una Comunidad de
Iglesias Anabautistas

**Conférence
Mennonite Mondiale**
Une Communauté
d'Églises Anabaptistes

門諾會世界大會
重洗派相關教會的團契

3

啟發與反思

當心理健康問題影
響了教會

8

觀點

教會當如何思索心
理健康議題

12

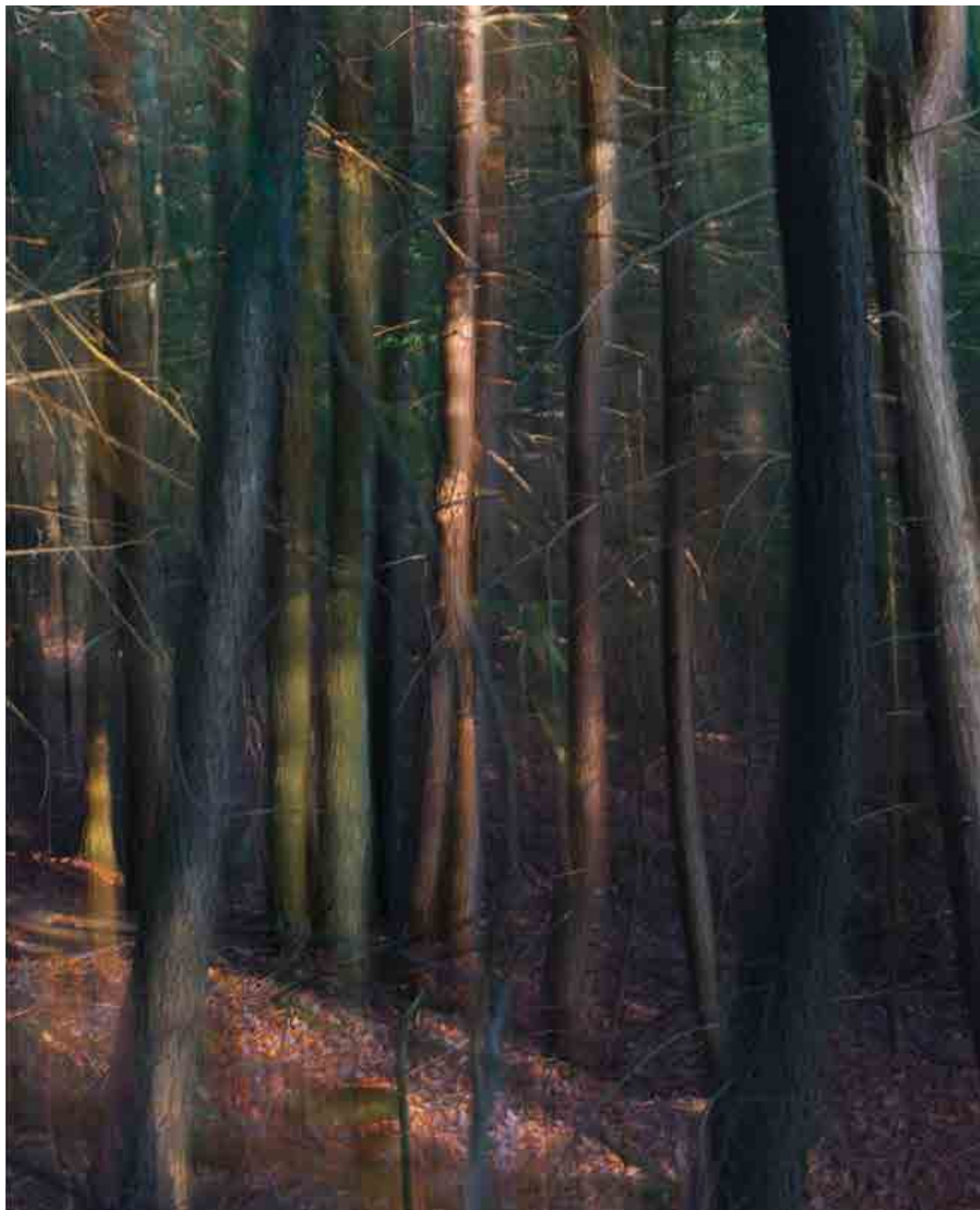
國家素描

泰國

16

資源

世界團契主日、更
新2027、執委會會
議、和平主日



相片：Ed Lehming, 加拿大安大略省
Stouffville市，社區門諾會

即便在黑暗中

儘管看來是黑暗，那兒仍有光，如果我們夠細心。看，深入場景，看來幽暗，有時凶險，在細節之處都是光明。有時需冒險勘破下一層，得見那潛藏之光。

CORRECTION: in “Joyous hope and faith: Mennonite churches in Eastern Africa” the October 2016 issue, youth leader Daniel Mtoka’s name was misspelled.

編輯的話

Remembering in sickness, health and celebration



如果你聽過門諾會世界大會 Peace Commission的主席以及Coffee for Peace創辦人Joji Pantoja演講，你可能聽過她對和平工作的四重使命：

- 與造物主的和諧關係（靈命的轉化）
- 與他人的和諧關係（社會政治的轉化）
- 與造物界的和諧關係（經濟－生態的轉化）
- 與自己的和諧關係（心靈－社會的轉化）

我們不僅追求與神的和好，我們也追求與彼此、與我們的物質環境，以及與自己的內在的和好。

就如同我們在造物界以及與他人的關係中經歷到打擾與不和諧，我們在自我和諧這塊也會經歷到。我們的身體會生病；我們的心靈也會。我們的健康可能受到身體的、靈命的，以及情緒的影響。

當我們胃痛或骨裂時，我們藉由禱告、醫生的協助，以及家庭獲教會社群的支持尋求醫治。至於我們的精神健康，我們不僅需要靈命方面的資源，也需要醫療專家以及信仰社群的愛與關懷。

這期Courier的作者們分享了精神與心靈健康如何影響我們的成長，以及我們如何執行多樣化的策略以恢復到更好的狀態。

在這期當中，我們也開始紀念信仰與生活委員會在過去十年當中對於宗教改革（Reformation）的反思。馬丁路德將著名的95條信仰論述釘在Wittenberg的一所教會門上時，正是1517年；那信仰論述，是個對於改革之始的教會一項決定性的宣言。

許多年後，1525年一月21日，在我們所謂激進的改革（Radical Reformation）之始，我們屬靈的前輩為彼此重新施洗以宣揚他們對於何謂教會的理解。這個日期，是我們籌備世界團契主日（詳見第17頁）的參考。

信仰與生活委員會正在籌備一系列十年期的紀念活動－「更新2027」，於2017年2月假德國奧斯堡所舉辦的第一場活動開始。

「聖經時常提醒神的子民要紀念－要從日常生活中的平凡事物當中後退幾步、回想起在自己過去的日子中『神偉大的工作』。」信仰與生活委員會的秘書John Roth在刊物The Mennonite中如此寫到。但是，藉由提醒我們，我們的運動是由教會分裂中所生，他挑戰我們考慮，我們是如何紀念的。

「我們從十六世紀初期的重洗派運動中應該重拾哪些[經驗]？哪些應該被承認與釋出？在與南半球的教會的互動中，將會產生哪些新的信仰的表述？北半球的教會將如何體認到ecclesia semper reformanda，亦即持續被更新的教會的神秘性？」

我們這個重洗派教會大家族正面對許多挑戰：個人的健康、制度的健全、在充斥著暴力的世界中做和平之子的任務、在快速變遷的社會中作神的見證的呼召。願我們彼此之間的交通－無論是面對麵、在禱告中，還是在印刷品，在此Courier的書頁之中，都使我們在這世界中，要做神的子民的這項使命上備受激勵與鼓舞。

Karla Braun是Courier的編輯，也是門諾會世界大會的作者之一。她定居在加拿大。

Courier Correo Courier



Volume 32, Number 1

Courier/Correo/Courrier is a publication of Mennonite World Conference. It is published twice a year, containing inspirational essays, study and teaching documents and feature-length articles. Each edition is published in English, Spanish and French.

César García Publisher
Kristina Toews Chief Communications Officer
Karla Braun Editor
Melody Morrisette Designer
Sylvie Gudin French Translator
Marisa & Eunice Miller Spanish Translators

Courier/Correo/Courrier is available on request.
Send all correspondence to:
MWC, Calle 28A No. 16-41 Piso 2, Bogotá,
Colombia.

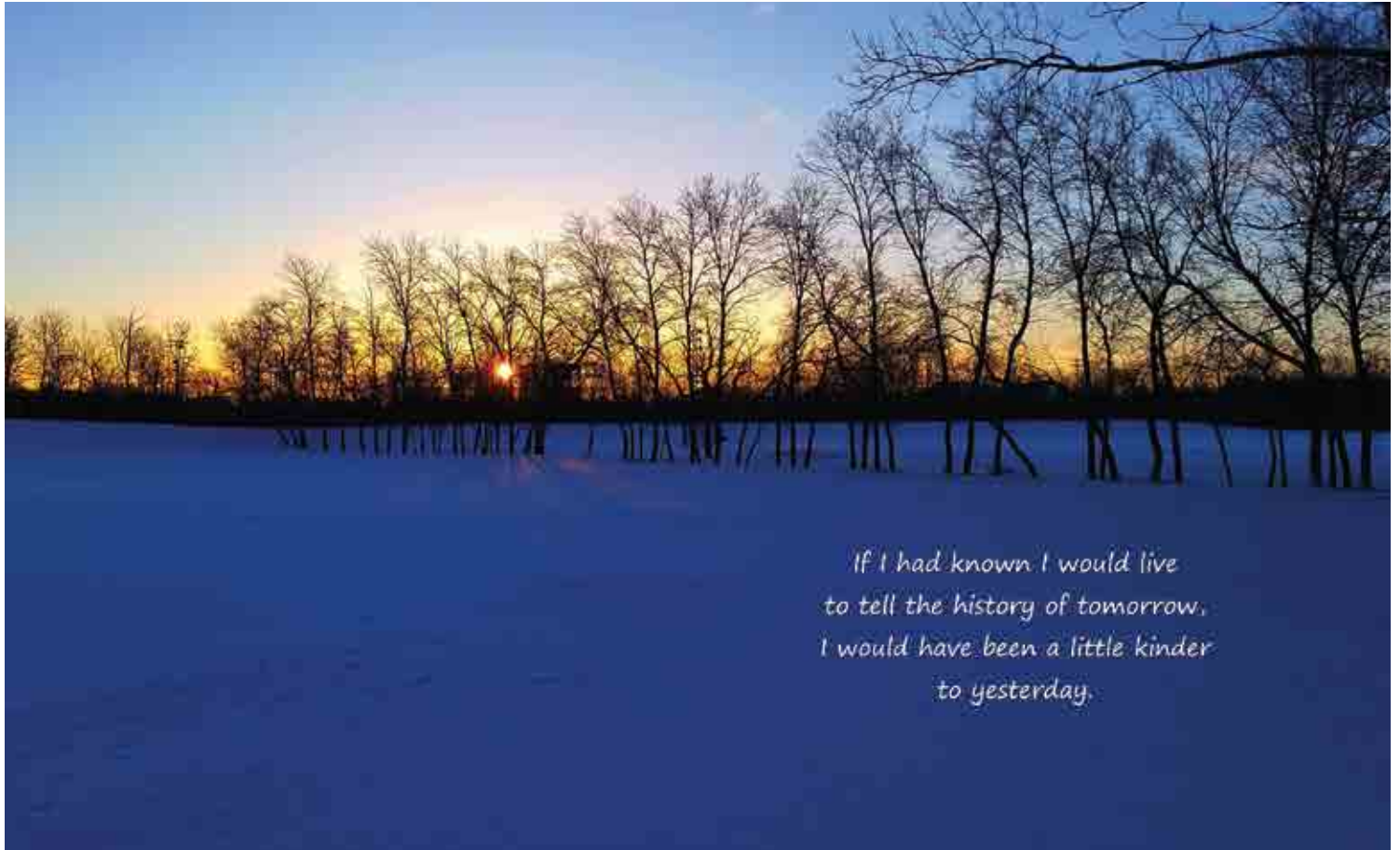
Email: info@mw-cmm.org
Website: www.mw-cmm.org
Facebook: www.facebook.com/MennoniteWorldConference
Twitter: @mw-cmm
Instagram: @mw-cmm

Courier/Correo/Courrier (ISSN 1041-4436) is published twice a year. See <https://www.mw-cmm.org/article/courier> for publication schedule history.

Mennonite World Conference, Calle 28A No. 16-41
Piso 2, Bogotá, Colombia. T: (57) 1 287 5738.
Publication Office: Courier, 50 Kent Avenue, Suite 206,
Kitchener, Ontario N2G 3R1 Canada. T: (519) 571-0060.

Publications mail agreement number: 43113014
Printed in Canada at Derksen Printers using vegetable-based inks on paper from a responsible sustainable forest program.

當心理健康影響了教會時



*If I had known I would live
to tell the history of tomorrow,
I would have been a little kinder
to yesterday.*

by Joanne Klassen

班的父母感到困惑又非常不安，因他們接獲電話通知，他們22歲的兒子被送到醫院去做精神醫學的檢驗。

班一直是個正常的孩子：樂觀、有創意、充滿歡樂又關心別人，但他現在的表現很不平常—妄加指控、似乎很偏執，一連數日不睡。

他抱怨學校壓力很大、上學期成績很差。他沒有跟朋友們往來，因為投入秘密專案。醫院的候診室裡都是人，班被銬在二個警察中間，他眼露凶光，但身

體萎靡不振。

他盯著父母，控訴他們害他被捕。班的父母簡直嚇壞了，他們的兒子怎會這麼講。他們覺得羞愧因為他們知道這個小鎮的急診室裡，還有很多其他家庭也在那兒。班罹患了躁鬱症。

何為躁鬱症？

躁鬱症有二重成分：鬱期與躁期。躁鬱症有不同型態，伴隨著不同的症狀表現。鬱期的症狀包括：憂鬱的情緒、對原本會令其歡樂的事物失去興趣、體重或食慾劇烈地改變、失眠、倦怠、羞恥感或無用感、無法專心，以及反覆出現的尋死念頭。

更好的明天

獲致心理健康的方式之一，是自我反省、默觀、在大自然中冥想。

若我早知道要訴說明天的歷史，我就該對昨天友善一點。

Photo: Dan Dyck, 加拿大曼尼托巴省溫尼佩市 Home Street Mennonite Church

教會要成為世界憐憫之光，當如何關心那些受心理疾病侵襲的個人或家庭呢？

在躁期，一個人會自我感覺偉大、不太需要睡眠、比平常健談、有爭競心態、有躁進而強制的舉止，會做些可能有痛苦後果的行為（無節制的花費、性方面輕率、賭博、魯莽駕駛）

躁鬱症的患者有時也有精神疾病，會聽到或看到其他人都沒看見聽見的，或具不尋常的念頭。這些症狀通常會使得病人無法自理生活，甚至需要住院。

教會的回應

教會要成為世界憐憫之光，當如何關心那些受心理疾病侵襲的個人或家庭呢？教會當從與受苦者認同開始，將教會所有不同健康情況的人，無論心理或生理的，都包含在內。

聖經吩咐我們去照顧那些缺乏的（例如：腓2:1-8, 雅1:22-27, 約壹3:16-18, 申15:7-11, 太25:34-36），許多無家可歸者罹患心理疾病，不少躁鬱症患者無法工作，即便有政府的救濟，也只能居住於條件不佳、甚至是危險的住處，也

無足夠金錢維持生計。

那些生活較能自理的人也會需支持，以便完成學業、回到職場，或尋得合適的工作。教會能為這些人做什麼，使他們能自助呢？

加拿大的伊甸健康照顧中心位於曼尼托巴，是個門諾會的機構，在幾個社區提供中途之家與職業訓練。然而在關顧方面，有更多事要做。

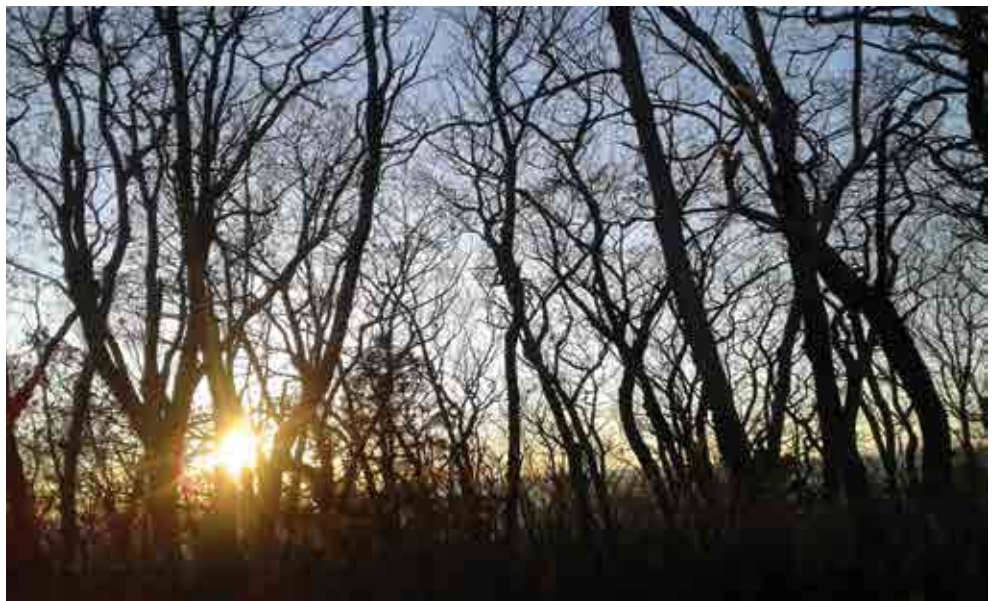
以下所列出督教價值：愛、寬恕、復原、包容、不論斷，還可以擴充下去。將這些應用在躁鬱症會其他心理疾病患者身上是永無止境的，身為教會，只有我們的想像力與決斷力會限制我們的行動。

珍惜恩賜

若嚴肅地面對教會作為一個身體，我們必須問：每一個肢體可以提供什麼給整個團體。「不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。... 我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但 神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢

心理疾病是我找不到答案時候，因我只見麻煩的一部份，而未透過它看見整個情境。

Photo: Edith Johanna Muñoz, 哥倫比亞波哥大 Ciudad Berna 門諾會
與自我、他者與萬物寧靜與和諧





我想要相信，我們糾結的
能夠透過混亂找到方法
使混沌與次序學會彼此和平共處

我想要相信 承載或卸載
混亂即是人生
是群體的努力
是友誼之所以如此
因我們都在尋找那
更健康更完整的居所

Photo: Ruth Harder, 美國堪薩斯州堪薩斯市彩虹
門諾會
搬家日

體」(林前12:22, 24) 我們往往會認為那些躁鬱症患者是教會的重擔，然而，每一個人有恩賜：熱情、戲劇、誠實面對脆弱、心理疾病的經驗等等都是。

讓人有歸屬感的最佳方式之一，是讓他成為參與者，能夠對他人有貢獻。身體是由許多肢體組成的，因此，當我們對多元性開放時，便因此而更豐富。

不論斷

如上所述，躁鬱症會導致思想紊亂，使人產生強制性或破壞性行為。教會裡去往往採取直率的方式來處理異常的行為：我們告訴他們不要再犯罪。然而躁鬱症的複雜狀況挑戰我們所採取的改變行為的方式，向我們提出的艱難的問題。

有沒有可能，一個人不必為他的行為負責？器質性因素在情緒與人際關係方面扮演了什麼角色？抉擇與寬容意味著什麼？若有人行為是我們無法接受

的，我們是否能容忍，以便維護彼此的關係？

常規之外的行為會導致許多後果，自然的與法律的。我們能否將耶穌的話謹記於心：「你們不要審判，免得你們被審判」？我們能否在健康照顧系統裡、法律系統中、與雇主、在商店裡、與家庭成員一起時，維護人的尊嚴？

心理健康與敬拜

心理健康的診斷有一非常破壞性的層面，即是伴隨而來的污名化。社會或教會有時會因恐懼或誤解，而持續如此。若聖經閱讀、禱告、詩歌與講道是嚴肅地看待心理疾病，如同對待身體疾病一樣，會帶來多大的釋放啊？若心理疾病是以「我們」來描述，而不是用「他們」語言呢？

當我們能有勇氣以憐憫、智慧而公開地談論心理疾病時，我們的教會始能成為那些生活不那麼井然有序之人（我們所

**One of the best ways
for a person to feel
a sense of belonging
is to be a participant,
to have something to
offer others.**

How liberating might it be to hear Scriptures, prayers, songs and sermons that take mental illness as seriously as physical illness?

有人!) 安全的所在

事情可以大聲講的時候, 就比較沒那麼私密、沒那麼可恥、沒那麼忌諱, 也就比較不會引發恐懼。

聖經有多處經文安慰哪些受壓抑的人, 許多心理健康機構也擁有許多材料, 可以用在崇拜中。

預防枯竭/累垮

雖說每個人都能對教會有所貢獻, 有部分人的確需要更多照顧與關懷。在小型教會或村鎮裡, 似乎總是同一個人(同一小群人)在處理危機或提供照顧, 長此以往, 這些人會因其努力而耗盡。

有幾個方法可以預防枯竭, 使照顧者的照顧品質與生活品質提升。

第一, 組成一個群體來照顧高關懷者, 若某人某特定時段無法協助, 可召另一人。不同的人可有特殊的能力與角色: 提供具體的幫助、社會接觸或靈性關懷。

第二, 劃定個人界限。若星期六是你家庭時間, 在提供照顧方面就設下限制。直接表達是有益的, 因為可使人際關係清晰。

第三, 要知道自己的限度。這些限度包括時間(我每個星期只能提供二小時)、服務項目(我能提供食物, 但我無法聆聽)、以及自身的權益的警覺(我最近自己也陷入焦慮, 缺乏以往擁有的情緒強度)。

教會是由各式各樣的人組成的, 具備不同的特點、能力與弱點。那是個我們可以同行, 一起探索共同的人性、一起

成長、以展現我們所有潛能之處。

這是一段旅程, 我們一起與充滿挑戰又使人欣喜的世界對遇的過程。且讓我們在與他人的關係中喜樂。



Joanne Klassen, 完成二個碩士學位(婚姻與家族治療, 神學研究), 曾服務於曼尼托巴省的伊甸健康照顧中心, 現自行執業, 並擔任溫尼佩(Winnipeg)健保局的心理健康治療師。

本文原刊載於Meetinghouse, 加拿大與美國的重洗派作家協會的刊物



心理疾病是我找不到答案時候，因我只見麻煩的一部份，而未透過它看見整個情境。

Photo: Edith Johanna Muñoz, 哥倫比亞波哥大 Ciudad Berna門諾會
與自我、他者與萬物寧靜與和諧

教會當如何看待心理健康？

我們的心理狀態與身體、心靈相連，因此，也如同身體與心靈，心理也可能處於不健康狀態。這期的「觀點」邀請普世重洗派健康照顧的執業人士與領袖們，談談他們的教會在會友的心理照護方面扮演了什麼角色。

日本

壓力管理與心理健康

by Miwako Katanois

心

理壓力是日本的重大問題。在日本若有人心理或身體生病了，我們通常會說：那是因壓力太大。我們大多在人際互動時感受到

到壓力：

與公司同事、家庭成員，甚至是教會會友之間。當我們在關係方面感受到壓力，就失落內在的平靜。因此，「壓力管理」就很重要，我們需要學習管理我們的壓力，來達到內在的平靜。

壓力不只會導致心理疾病，也會導致身體疾病，因我們的身心是相關聯的。所以，若我們身體出狀況，心理狀態也會受影響。

心思與身體互相關聯

當我們討論心理健康時，要記得身體與心思並非分離的，雖然壓力常被視為我們所感受到的，卻是我們的身體對壓力率先有所反應。

想像一下：你感受到壓力，你身體某部分的肌肉會緊張而變得僵硬。我們需要知道如何放鬆。我想從「情緒」與「關係的界線」這二方面談一下舒緩壓力的二個方式。

首先，關鍵議題是「情感」，也就是情緒，尤其是負面情緒。當我們發生人際衝突時，大概會感受到壓力，對其他人抱持負面情緒。而當我們有負面情緒，我們感覺糟透了，甚是有罪惡感，因我們認為我們應該是善良、有風度等好氣質才對，特別是身為基督徒，我們因此失落了內在的平靜。

所以，我們需要想辦法控制、或處理掉那些負面情緒。這不容易，可能得花很長時間，然而，我們要先承認，我們是人，會有負面情緒。然後才能學會如何處理。

默想與移動身體——運動、舞蹈、散步等——都是能放鬆心情的方式。我跟我丈夫會作合氣道，這項日本武術原是用來防身，但我們用來訓練我們的心思。我可以一邊移動身體時一邊默想，像是練習合氣道或散步時。我是一位推拿治療師，我相信好好照顧身體是有益的，當我們身體放鬆時，心思也能放鬆。身體會影響心思。

告解的大能

對基督徒來說，處理負面情緒的難處，可能在於我們難以承認他們的存在，為那等於承認我們失落平安、或與他人不合。若有屬靈同伴能定期會面、一同分享禱告，那倒是處理這類情緒、減低壓力的好方法。

作為基督徒群體，我們需要創出一安全的地方，容讓人告白自己的負面情緒，將之仰望上帝。我個人喜歡帶領教會舉辦靜默退休會，讓會友們仔細地去內觀自己的內心，然後一起分享與禱告。

另一個關鍵議題是關係的界線，我們需要學會劃定健康的界線。日本人不太會說「不」。那是壓力。因我們想要維持人與人之間的和睦，就不太敢說「不」。我在教會裡見過因不健康的界線而導致的麻煩。

作為基督徒群體，我們需要創出一安全的地方，容讓人告白自己的負面情緒，將之仰望上帝。

我組織了一個小組來學習界線，我們讀Henry Cloud and John Townsend合著的書：過猶不及——如何建立你的心理界線。在聖經裡上帝也劃定界線，我們小組一同從界限觀點閱讀聖經故事。

我發現合氣道也是個學習界線的方法，Maai，與他者的空間與時機的拿捏，在日本武術裡很重要。我們練武時習得maai。Ai 與aiki(合氣)意指「時機」與「連結」，ki (氣)是我們體內的一種能量，我們需要以「氣」來與對手連結。對手並非敵人，而是自我的一部份。除非我們連結而為一，否則無法摔倒對手。時機、空間與連結感能幫助我們處理我們與他人的關係。

我認為學會處理壓力以獲致內心的平靜，有益於心理的健康。我發現默想與肢體運動能舒緩負面情緒，而學習在人際關係間劃定界線亦有用處。



Miwako Katanois 日本札幌門諾會的會友

法國

教會與精神醫學：「這很複雜」

by Alexina Yoder

在精神醫學工作中，有一項使我驚訝的事情，是收治的住院病人中，極高比例是有信仰的。簡單地說，是基督徒的數目。

「當然啊，比起其他科的病患，他們會多談及他們的信念與希望。」然而，若用客觀的指標來看，例如病患放在身邊的聖經，上述印象基本上是肯定的，精神科的病患很高比例是基督徒，即便門諾會的也住院過的。

恐懼失控

基督徒也會罹患精神疾病，這比較難以接受。我們能接受人們會罹患阿茲海默症，或因心理混亂而導致疾病，因為我們對這些事件已有解釋，而在另一方面，精神科的問題尚未能找到直接的病因。因此，我們會恐懼，因為，這似乎暗示無人能免疫。若病因不明，那麼，它怎麼不會臨到我？誰會知道在譫妄中我又會說什麼？即便是最非暴力的重洗派，若陷入嚴重迫害時，也可能變得有威脅性。我們覺得力不能勝。我們需要答案。

因此，我們問：「你不認為心理疾病通常/偶而/往往是因鬼附嗎？」人們很難接受精神疾病通常是人類墮落之後果之一，就認為這人必定是做錯什麼了，才會無法控制自己的思想、言語與行為。我們再次擔保自己的方式，是認定那病人必須為自己的疾病負責。

根據法國全國精神醫學學生協會(French federal association of psychiatry students)2013年的一份研究指出，有信

仰的人在精神科收治的人數，是遠小於在其他科別的，然而我們的病患，比起醫院裡其他科別的病患，更多談及他們的信仰。

我們的病患禱告；我們的病患去望彌撒。

然後我們的醫師會問：這些脆弱的人是否陷入了奴役性的邪教的危險？我們需要保護他們嗎？如果需要，該怎麼做？信仰與神秘型的譫妄症之間，界線是什麼？

疾病中的信仰

當一個病患進到我所工作的精神科醫院，他/她會很快注意到教堂，那不是普通房間改裝的，而是真正的教堂，有院牧在主持宗教儀式的。最近有位精神分析師跟實習醫師們說，院牧們很擅長於診斷神秘型譫妄症，因他們信仰經驗提供了另一種觀點。

教會能為那些遭受精神疾病之苦的人做點什麼嗎？為什麼不呢？眾教會已是思覺統合失調、躁鬱症、慢性憂鬱等患者安身的所在。容我大膽地說，若一間教會有一百位會員，而當中無精神疾病患者，這教會要嘛很不了解它的會友，不然就得質疑它接待人的雅量。

無論教會知不知情，都已身涉其中，據估計，人口中約0.8%有思覺統合失調（精神分裂），這樣，法國大約有六十萬人。計算一下，你的教會會有多少思覺統合失調的患者？真正有多少？這不是要責怪教會未陪伴這些人，而是，大部分情況下，這樣疾病的人會逐漸退出社會聯繫，排拒他人的關心。這對教會是多大的挑戰！

教會要做的，是成為一個安全而關係健全的地方，讓每個人彼此相屬，會友們都願意與人同心同行。

接著的問題，是焦慮，心理失調疾病的公分母。教會是給予人安全感的架構，能使人活在現實裡：常規舉行的敬拜禮儀、每星期重複地促使人與人會面、以及扶助一個從不放棄的家庭。

在世俗國家裡擔任精神科醫師，我的工作包括：幫助病人自覺更好、能與其他人溝通、活在當下世界，以及去過一個「正常生活」。

關於這些正與心理疾病搏鬥的人，教會要做的，是成為一個安全而關係健全的地方，讓每個人彼此相屬，會友們都願意與人同心同行。那些心理疾病的患者，仍是上帝所造、所愛，能因信耶穌而蒙恩典的人。不要低估了一個出自憐憫的表達之影響力，那可使驅逐恐懼。

有效地把那些正與心理疾病搏鬥的人融入教會之中，不只是可能，更是非凡成就。我深信當基督還在地上時，我們正好會在這樣的人群中找到祂。所以，教會，動起來。



Alexina Yoder, 精神科實習醫生，來自法國 Belfort-Montbéliard 地區的Delle，現在是史特拉斯堡門諾會的會友

哥倫比亞 教會乃是醫治社群

by Nathan Toews and Paul Stucky

從1960年代中期起，哥倫比亞一直處於武裝衝突之中，約七百萬人因此流離失所，超過六萬人失蹤，將近六十萬人遇害。

當人們逃到更大都市避難時，有一些到了我們教會。他們帶著所有的強處與人生經驗所賦予的能力而來，同時也帶著悲傷、孤寂、疑問—何以慈愛的上帝竟讓他們遭遇此境，他們期望正義，也很恐懼，深怕那他們想逃離的威脅，也在都市裡發生。

哥倫比亞重洗派眾教會與機構正視這些人心靈、心理與社會的需要，我們與MCC合作，開始接受東方門諾大學(Eastern Mennonite University)的STAR課程的訓練，以及MCC「壓力與創傷醫治」課程。

我們以地方堂會作為這些工作的焦點，見識了一個信仰的群體有成為醫治之處的潛力。三個教會(Brethren in Christ, Mennonite Brethren and Mennonite churches)聯合發起了「社會心理行動教會合作組織」(Church Coordination for Psychosocial Action, CEAS)，成為地方堂會回應戰亂受難者的資源。

如何成為醫治之處

2012年CEAS開始訪談那些被迫流離而主動加入重洗派教會的人士，訪談的目標是了解教會需具備什麼特質，才能使人從被迫流離失所後經驗到醫治(包

各地教會本就是醫治之所在與救恩信息的盼望

括心靈的、心理的、社會的甚至是身體的)，以及教會可以做什麼。

人們的回應指出，一個地方堂會要成為醫治之管道，方法其實非常簡單。教會會友們去服侍這些受創傷者，就很可能讓人們經驗到上帝的同在。當會友真誠地歡迎那些到教會來的人，並提供安全的場所、聆聽他們的悲苦、提供服侍他人的機會，以及鼓勵他們重建生活，以上種種會幫助人尋得人生意義。如此，教會成了使人遇見基督的身體，因而強化了人們與上帝的關係。

人們的見證反映出精神科醫師Judith Herman和STAR的治療師Carolyn Yoder所提過的，醫治過程的關鍵元素，是安全感、承認已發生過的事，以及社會關係的重建。當人們的意義感被撼動了，在一個信仰群體的接納中來重新理解人生的意義，能幫助人復原。

透過創傷與堅忍的眼鏡來閱讀聖經，當以色列人被逐離家園(哀3, 詩79, 137)、約伯失去一切所有時(伯2, 19)，我們會看到苦痛與尋求上帝，在詩篇裡看見信心與堅忍(詩23, 91)，在先知的信息裡看見盼望(彌迦4:1-4)，而耶穌來了使上帝的愛成為肉身(約1:1-14, 弗2:17-19)，他要求我們，作為教會，要將愛與和好實踐出來(弗1:23, 林後5:18-20)。

尊嚴轉化

有一位受難者安德烈(非真名)帶著憤怒與恐懼來到波哥大的Teusaquillo門諾會，因他以為那些殺害其父親與兄弟的人隨時會出現在波哥大的街頭上。然而他在教會裡感受到歡迎與接納他的本相，安德烈開始打開他的心門。當他有機會能以不同方式理解人生後，他放下了怨恨、尋得自尊。安德烈的見證展示了一個願意聆聽人們的故事、並提供空間使人在團體中成長的友善教會有多重要。

這個訪談專案的最終產品是一份學習指引，可以供給地方堂會使用，好成為醫治的教會。哥倫比亞幾個地區的門諾會



Study guide for a healing church.

與門諾弟兄會開始使用這份材料。這份材料不只能運用在創傷的受害者身上，還能運用於任何曾經經驗過痛苦、拒絕與失落，而需轉化成更豐富人生的人生上。小冊裡所提供的見證、經文與實作適用於所有人。

哥倫比亞開始在執行和平協定，要將以前的好戰份子重新融入社區裡而彼此和好，這是巨大挑戰。受難者尋求真相與正義，而新形式的武裝暴力蠢蠢欲動。在這樣情勢下，各地教會能成醫治的群體，能在和平的建構產生巨大貢獻。教會提供赦免與悔改的條件，因此打破了暴力的惡性循環。經歷醫治之後，會終止內化的傷害與受害者意識，接納更能提供社會連結，而使社區營造起來。

各地教會本就是醫治之所在與救恩信息的盼望，這項專案記錄了特定教會的經驗，列出所學到的功課，可成為眾教會的教學工具，使它們能成為醫治的群體。



Nathan Toews 與 Paul Stucky 曾在MCC所贊助、哥倫比亞的「社會心理行動教會合作組織」(CEAS)同工過。Nathan現於玻利維亞的MCC工作，而Paul是CEAS的協調員，也是MWC的安地斯地區代表。

美國 全人的健全

by David Bruce Rose

許多信徒以為情緒或心理的問題是缺乏信心的標記，事實卻非如此。信耶穌的確可以改善我們人生的情緒面向，如同生活的其他面向的改善，然而從另一方面來說，我與許多人共事過，他們都具備堅定的信仰，卻仍罹患重度的心理失調。

我們不太清楚要如何回應情緒的問題，但若單單將情緒問題歸究於缺乏信心，只會使問題更嚴重。

聖經所描述的人性

為了要了解問題，我們需要瞭解人，整本聖經所描述的人是一個整體。

創世紀第二章的創造故事裡，上帝從塵土（身體成分）創造亞當，然後吹氣、將生命氣息（靈性成分）賦予亞當。亞當在思考（例如，為動物命名）、感受（例如，看見女人時的喜樂）。我們很清楚知道，亞當是為了與其他人關聯而受造，更重要的，是為了與上帝的關係。

亞當是一個整全的人，具有互相關聯的思想、身體與靈性。互相關聯性意味著，身體的問題，如慢性疼痛，可能會（但並不一定會）妨礙靈性成長；而心

When it is needed, it is poor stewardship to not use all that God has provided to reach his goals.

理的問題，如憂鬱症，也可能（但不必然）會阻礙靈性成長，同時，靈性的成長能促成身體與情緒的成長。

列王記上19章以利亞的故事是個極佳例證。

以利亞的憂鬱症

列王記上19章起頭記載了以利亞情緒枯竭，在迦密山上勝利的喜悅之後，他經驗到正常的情緒失望其力，此外，在與國王的戰車奔跑回耶斯列之後他也體力耗盡了。更甚者，他不是被譽為屬靈英雄，而是聽到王后要殺他的惡訊。

聖經所描繪的以利亞，呈現出一稱為「抑鬱症」心理障礙的症狀：他恐懼、悲傷，從人際關係抽離，他看不到希望，只想死；他的思想紊亂，他自以為自己是僅存唯一還跟隨上帝的人，這顯示他可能思維障礙。他的憂鬱影響了他的信仰，這可從他沒有信靠上帝的保護看得出來。

以利亞知道上帝是他唯一的依靠，因此他到曠野去尋找上帝，邊以利亞沮喪、消沈又信心軟弱，上帝回報以恩典與愛。

值得注意的是，上帝回報以利亞的，供應了他全人的需要，上帝在身體、情緒、認知、人際關係與靈性各方面關顧以利亞。上帝知道以利亞的需要，在靈性與情緒的關顧之前，先滿足他生理的需要。祂差派天使給以利亞送食物，又幫助他入睡。之後，上帝差遣以利亞上何烈山。到了那裡，在以利亞充分休息、吃飽，體力強健之後，上帝才對他說話。

上帝終於對以利亞說話，祂直面那些導致以利亞憂鬱的行為與思想。上帝吩咐以利亞與其他忠心信徒（以利沙、耶

戶）在一起以處理他的孤立，又直接糾正他自以為是最後一位是奉上帝的錯誤信念，告訴他：我為自己保存了七千個未曾向巴力屈膝的。因祂自己的同在，上帝恢復了以利亞的信仰。

我們能做些什麼

所以，我們能做些什麼，來幫助那些遭遇情緒或人際關係問題，像是憂鬱、焦慮、飲食障礙或婚姻危機的人？以下幾個實際步驟是基督徒可以採用的：

- 禱告。耶穌是主，是一切醫治的源頭。
- 讀經：有關各種議題，聖經有許多教訓。
- 從朋友那裡尋求支持與鼓勵。
- 詢問你的牧師、長老或其他成熟的信徒的建議。
- 閱讀一些提供有用資訊的好書。
- 上帝能夠使用諮商使人得醫治與成長。

有必要時，卻不使用上帝所提供的資源來達成祂的目標，這不是好管家。

把一切情緒的與關係方面的問題都歸咎於不順服神，這是錯誤的解釋。我們去告訴上帝當如何解決我們問題，這也是錯的。許多年前有位教授告訴我：「耶穌並未使我們免於這世界上其他人所面對的問題，祂確實在做的，是當問題來臨時，祂會協助我們解決這些問題。」



David Bruce Rose 是菲士諾太平洋聖經神學院(Fresno Pacific Biblical Seminary)的婚姻與家庭學教授，這是一所門諾弟兄會的大學。本文曾發表於 MB Herald

墓園裡的生命

在泰國硬土中 夾雜綻放的重 洗派

by Carol Tobin

「泰」國，宣教的墓園」，這說法已在泰國宣教師耳中迴響了數十年，感謝上帝，祂有不一樣的故事。不同的故事終於浮現了，而重洗派在當中有一席之地。

教會的種子

201年前美國宣教師Adoniram Judson的妻子Anne Judson語言學的夠好，能夠向被擄於緬甸的暹族人傳福音。12年後，1828年，第一位基督教宣教師才抵泰國，比第一位天主教司鐸晚了260年。

整個十九世紀，天主教與基督教很相似，都在訴說一個難以置信的奉獻與毅力的故事，宣教師們努力對抗的因素至今仍然鮮明：以佛教或婆羅門寺廟為基礎所建立起來、幾乎無法穿透的社會凝聚力，以及泛靈信仰的根深蒂固，使整個社會畏懼改變。正如泰國人民以無瑕疵的外交手腕來抗拒殖民主義所展示的非凡能力，他們已證明他們堅定地致力於事實上的身份聲明：「作為泰國人，



Khmu信徒在河裡受洗。
相片提供：Edd Russell

就是作為佛教徒。」

在1880年上帝再次以在緬甸所立下的根基來祝福泰國，三位緬甸Karen族的傳道人由一位退休宣教師帶隊到泰國，在一個的村子裡遇到一個人，他前一夜正好夢見會有三位老師來教導上帝的道，他等了一整天了。結果，五百位Karen族人歸信。

1900年代有解放主義的新挑戰，同時也出現了掐頭去尾的福音，許多教會出現，最醒目的是泰國基督教會(Church of Christ Thailand, CCT)，是長老會一個世紀事奉的成果。宣教師設立了許多教育機構，而社會氣氛仍然普遍抗拒福音。二十世紀後半葉出現了新的動力與整全的異象：被中國驅逐的海外宣教使

團(OMF)宣教師的流入，使泰北成了「山區部落」宣教的重心。其次，五旬宗開始影響泰國，在1980年代泰國中部成了快速成長的自立教會運動(indigenous church movement)的新典範。

早期重洗派見證

重洗派第一次在泰國出現，是MCC於1960年開始的，從那時起之後十五年，MCC派了美國海外替代役的志工到泰國投入救濟工作(PAX)，同時也購買當地手工藝品銷售到美國。

MCC在這地區的事工因那場越南人稱為「美國戰爭」的戰事大幅增長，1975年MCC與泰國基督教會合作，救助難民、提供教師與農業發展服務。MCC



泰北的生命改變中心是一所領袖與門徒訓練之處。

相片提供： Edd Russell



希望能幫助泰國基督教會明白教會在泰國社會裡，在促進人權方面可以扮演的角色，這部分是當時泰國教會不太注意的。往後幾年MCC斷斷續續地在泰國服事。那時高棉發生大規模種族屠殺，但1977年的MCC工作報告裡只描述「發生了什麼事...還不太確定。」恐怖的真相在1979年揭露了，泰國湧入了大量的難民，MCC在難民營、為寮國、苗族、高棉人與越南難民收容工作扮演了重要角色。

根據一位那年代工作人員的說法，那是個奮興的年代，「聖道與聖工」攜手並行，而上帝以神蹟奇事來印證，至今許多泰國教會領袖是從那些難民營中學會了整全見證的熱情。MCC的難民救助，以及在緬甸所從事的和平教育與人

權促進持續進行，直到1995年。

當時，幾個重洗派的宣教差會開始他們在泰國的教會拓殖事工。基督弟兄會的世界宣教差會(Brethren in Christ World Missions)1986年派人勘查當地，第二年1987隨即差派一對宣教士前往，他們在曼谷郊區的一所技術研發機構找到工作。他們的任務是以自立自養的方式，透過跨文化的關係連結來分享福音，進而以門徒栽培來培育本地化的領導。

東方門諾會差會(Eastern Mennonite Mission)在1990年派人從事工場勘查，1992年一教會開拓團隊抵達，當中Tobin一家承諾願服務十年。1995年之前，他們投入泰國鄉下最大未得省份之

一的Issan，向說寮語的人傳福音。他們建立了一所高度處境化的生命豐盛教會(Life Enrichment Church)，以小型的敬拜團隊與在地領導，向鄰近村落地區發展。

門諾弟兄會的世界宣教差會(MB Mission)在1991年也做了相似的工場勘查，不久之後他們工作團隊轉移到泰北Nan省的Khmu族當中，宣教師Schmidt家與其團隊致力於鄉村佈道、教育改善與農耕技術發展。之後，他們見到泰寮邊界的Khmu人大批歸主。

建立根基

儘管MCC與泰國基督教會(CCT)已建

立了良好關係，但沒有任何一重洗派差會是在CCT之組織內事奉，每一差會都發展自己的夥伴與溝通平台。泰國福音團契(The Evangelical Fellowship of Thailand)出現，成了這個國家教會拓殖者的聯盟與發聲管道。東方門諾會差會全球事工主任David Shenk鼓勵EMM的宣教士們優先與其他重洗派宣教師聯繫，以彰顯重洗派重視「群體」的價值觀。於是，這些團隊領導們多次會面，一同禱告與互相鼓勵，之後，固定的退修會模式建立起來了，也以此形式來歡迎新來的宣教士。

門諾會總會海外宣道會(COM)在1998年差派了一對寮裔加拿大宣教士夫婦加入EMM團隊，一任之後，他們在加拿大門諾會差會(MC Canada Witness)的支持下，開始在Issan地區另一地點開拓教會。

「團隊2000」在2001年一月抵達，三隊門諾弟兄會宣教師夫婦承諾要一起事奉十年，他們便在曼谷南方開辦孤兒院與開拓教會，此後，他們的的異象感動了28位投入。如今這28人與許多領袖有聯繫，在泰國各地建立教會。

差不多在同時期，基督弟兄會(BIC)的新領導Myers也到了，他們接受了EMM的建議，在50公里外的烏汶府省會開拓教會。這二團隊除了異象相近之外，因地理位置臨近，在遭遇人員失喪時還可彼此支援。

現在，門諾會宣教網絡(Mennonite Mission Network)差派了宣教師在Isaan另一地點服事，Rosedale Mennonite Mission在曼谷的事工，因從中美洲來的同工加入而強化，這些人是該差會長期在中美洲的投入而培育出的第二代領袖。維吉尼亞門諾差會最近也與生命豐盛教會合作，在曼谷的Isaan人設立福



The Changed Life Centre in northern Thailand is a place for leadership and discipleship training.

相片提供：Edd Russell

音前哨站。一群保守的重洗派在清邁設立了一所宣教訓練學校，因此，至少在清邁，重洗派因蒙頭與大家庭而為人所知，更不用提他們熱衷於傳福音了。

這些群體都強調門徒生活，全部都在醫治與從魔鬼壓制得釋放方面，經驗到聖靈權能的彰顯。

關係連結

雖然把重洗派註冊成單一機構的討論每隔一段時間就會提起，他們決定不要在結構上合併，這樣會太龐大又造作，取而代之的，是彼此在關係上的連結。

除了各差會領導人每年聚會二次，宛如「重洗派議會」般運作之外，泰國和寮國的重洗派信徒還有三次重要聚會。這種跨越長期的文化--社會--經濟的分別，以及歷代以來不同重洗派教派間「教會文化」的差異，而建立起的熱切關

係實在令人興奮。因這樣的聯繫也觸發了重洗派書籍材料的泰語翻譯：門諾會信仰告白、帕瑪貝克的「什麼是重洗派基督徒？」。國際門諾弟兄會聯會(The International Mennonite Brethren, ICOMB)的信仰告白也翻成泰語了，最近Richard Showalter關於早期亞洲宣教運動以及重洗派殉道者的故事的書亦翻成泰語了。

在消費主義式豐盛福音當道的年代，重洗派信仰的見證極有價值。

重洗派身份

健全而長期的關係與文字材料有助於重洗派認同的建立，然而，此身份的標記卻是從經驗而來的。

南烏汶府省的生命豐盛教會因EMM差會領袖John Hertzler意外車禍喪生而深受打擊，這教會卻因而走上重大的寬恕之路。他們數月之久向那個因魯莽而肇

泰國

Hmong 7th District of
the Church of Christ in Thailand*

會友人數	1,733
堂會數	23
主席	Pornchai Banchasawan

Khmu Mission

會友人數	39,250
堂會數	430
主席	Phone Keo Keovilay

Life Enrichment Church

會友人數	199
堂會數	16
主席	Pastor Somchai Phanta

Thailand Mennonite

Brethren Foundation	
會友人數	1,600
堂會數	20
主席	Ricky Sanchez

*執委會於2017年2月的會議中投票通過，接納為會員。人數與堂會數參見MWC的名錄地圖，2017年2月6日讀取。

資料來源：MWC 2015年名錄



Truman Hertzler以Isaan方式向那個須為他兒子意外死亡負責的人表達「歡迎加入」。

相片提供：Carol Tobin

禍的駕駛傳福音，在John的父母在此人受洗當天現身時達到高峰，這群忠實的會友們熱誠歡迎這個人加入教會。

稍後會友們聚集聆聽Truman Hertzler講論重洗派歷史，他提到自己的先祖們因律法主義與信仰昏沈而失落了傳福音的契機，然而，他強調，堅守耶穌基督的根基（林前3:11）而恆心忍耐，總是那一條異象更新與順從上帝呼召之路。在場的信徒一個接著一個站起來，說：「我們也是這樣！無論多得忍受多少苦難、失敗多少回，若這就是重洗派，那麼，我們就是重洗派。」生命從墳墓裡出現！

除了這些因宣教工作而產出的教會之外，另一股本色地重洗派福音見證是由居住於美國的苗族難民而來，當中許多人認同於美國門諾會(MC USA)，他們組織自己的苗族門諾會差會，發想有朝一日居住於泰國西北邊山地苗族，能夠整村整村地都成為重洗派。

從2005年開始，北美牧者與門諾會宣教網絡的宣教士的短期教學以及建設計畫成為一股潮流，因此，原本屬於泰國基督教會的苗族基督徒開始意識到們的神學傳統有很強的重洗派根源。2016是重要的年份，因為「苗族第20區會」，身為泰國基督教會的分區，重新凝聚而加入了門諾會世界大會。他們之所以要成為重洗派的一員，套用Nelson Kraybill的話，是「他們想要明確地表白他們對教會所抱持的重洗派式理解，包含非暴力。」

長期關注這教會的人留意到，這麼多元的實踐，使得他們參與MWC是一個恩賜：和平是傳福音的一部份、善待陌生人、財務上的管家、慷慨、熱衷於讀聖經與注重領袖訓練。正式的歡迎會將於2017年四月在泰國舉行，屆時MWC與MMN的代表都會出席。

基督徒人數只佔泰國總人口的百分之

1.2，然而我們可以預期更好的明天，因這些多樣化的重洗派群體在將來會互相交織、彼此提攜，而上帝會讓祂復活的美好生命花朵從「墓園」裡冒出來。



Carol Tobin 與她的丈夫Skip是EMM差派至泰國的宣教士，從1989-2009他們開拓教會，也兼管行政。現住在美國維吉尼亞州哈里森堡，擔任維吉尼亞州宣教會的亞洲幹事，仍與泰國保持關聯。



詩歌、講章與碟子

異國音樂、共同主題的讀經、共享的食物，以及特別奉獻是世界團契主日的特色，今年這個慶祝重洗派大家庭的聚會，在2017年1月22日舉行。

2017年的主題是「我的哭求蒙垂聽」，反映出上帝在我們遭遇全球的動盪與人生危機時的看顧（詩篇40:1-10，創世記11:1-9，使徒行傳2:1-18）。此聚會的材料可於世界大會的官網下載 mwc-cmm.org/wfs，在今年中任一主日舉辦，有助於教會與全球重洗派教會連結。

哥倫比亞Ibagué門諾會的Oscar Suarez說，我們紀念五百年前那些勇敢的男男女女，他們受耶穌的教訓所激勵，因而跟隨他，即使付上生命代價也不足惜。

印度Odisha省Cuttack市伯特利基督弟兄會的Manjula Roul提到，「這意味著劈開餅，分享給有需要的人。這當然有挑戰，然而這行動是在確認，我們因上帝已得勝了。」

對墨西哥Chihuahua市的牧師Ofelia Garcia來說，世界團契主日是在激勵姊妹們要去超越那堵其他人設置在我們中間的牆。

對德國法蘭克福教會這樣的小型地方堂會來說，這主日是在慶祝以身為普世重洗派大家庭為樂，德國門諾會的Andrea Lange表示：在禱告中，我們為全球信仰家庭中，那些受迫害的、因政治因素而喪志的代求。

西非布吉納法索的牧師Siaka Traoré說道，「能提及難民的處境是有益的。」該教會接納了從馬里來的難民。在2017年1月29日慶祝世界團契主日時，該教會同時舉行新堂落成感恩禮拜，牧師說：「我們因接納七位新會友，一同敬拜上帝而更加喜樂。」



Photo: Siaka Traoré



Photo: Jan Ceas Noord and Jacob H. Kikkert

布吉納法索Bobo-Dioulasso教會的世界團契主日暨新堂落成感恩禮拜。

荷蘭Groningen、Drenthe地區的門諾會於Doopsgezind Gemeente Haren舉行聯合世界團契主日。

世界團契主日是重大聚會，「因為這主日說明了耶穌的教導是信徒生活的最高權威。」加拿大Winnipeg門諾弟兄會的牧師Marvin Dyck如此表示，「不是因為政府或文化來指導我們，而是跟隨耶穌所說、聖經所示範的去行。」

—門諾會世界大會新聞稿



Photo: José A. Vacca B.

在哥倫比亞的Ibagué，Cesar Moya 牧師講論世界各地移民的情況，會眾們觀賞從影片The Radical剪輯的MWC的年度回顧，然後為MWC奉獻。



聖經仍舊說話！ 「更新2027」講員的信息

德國奧斯堡 — 從世界各地而來的重洗派信徒與領袖於2017年2月12日聚集，參與「因聖道轉化：從重洗派觀點閱讀聖經」研討會。這是門諾會世界大會所舉辦、為慶祝重洗派誕生五百年的十年期慶典「更新2027」的第一場，並藉此機會深刻反省於當今全球基督身體之內，身為重洗派的意義。

世界大會的信仰與生活委員會主席紐腓德說道，重洗派從一開始，就基於他們對聖經的了解，強調個人委身跟隨基督、出於自由信仰的洗禮、集體地讀經與解經、委身於和好與愛仇敵，以及拒絕接受國家教會。

紐腓德接著問：「教會傳統五百年了，什麼部分需要重新考慮與調整？我們的神學與實踐之間的鴻溝是什麼？」

這一天的聚會內容是世界大會大家庭的成員們的互相勸勉、一同吟唱第十六屆大會的詩歌，以及參與式的小組研經，從使徒行傳十五：1-21探討如何處理教會內的爭議。

「重洗派神學一如以往仍然需要」，美國非利士諾太平洋聖經神學院的教授菲勒麗 - 瑞波(Valerie Rempel)如此表示，她呼籲：要依照早期重洗派的精神激進地閱讀聖經、與上帝的道和我們的神學傳統相遇，如此，能尋得在現今世代過基督徒生活的智慧，並投入普世宣教事工。

來自辛巴威的Makadunyiswe Ngulube說，「從基督的福音來說，分享此信息的與接受這信息的，斷不會有隔離。」她與其他重洗派青年委員們各自分享他們對馬太28:19的了解，強調要去學習、去分享的責任。來自菲律賓的Ebenezer Mondez說：「我們作為基督徒的責任，是要深入理解上帝的權能與恩典，而建立一種強調門徒生活的文化。」

其他教派的客座講員談到從不同教派角度閱讀聖經的效果，德國路德宗的Friederike Nuessel教授表示，屬靈的更新可因個人讀經而起，然而常常更是因群體一同閱讀聖經而來。Nuessel與哥倫比亞天主教的卡斯楚主教是剛結束的重洗派、天主教，與路德宗三方



「身為基督徒，一旦我們開始跟隨祂的腳蹤，我們就會想像祂一樣去愛、像祂那樣生活，去傳獎上帝國，如同他所行的。」重洗派青年(YAB) Makadunyiswe Ngulube。

對話的代表。

「重洗派傳統中的敬拜、團契、見證分享與服事，將聖經閱讀轉變成演活的信仰。」重洗派青年會(YAB)輔導、衣索匹亞的Tigist Gelagle如此表示，她說：「十架道路是啟發我思考教會未來的基本教訓，在今日世界跟隨基督的關鍵，即是啟發重洗派前輩甘於殉道的真裡：受苦的基督是福音的核心主題。」

德國門諾會聯會主席(Arbeitsgemeinschaft Mennonitischer Gemeinden) Doris Hege說，聖經是永活的道，我們需要以「在這個當下第一次」的心態來閱讀，思索「上帝在對我們說什麼新事？」

從瑞士來的Daniel Geiser-Opliger對於聖經仍對今日重洗派有意義深受感動，並且，此研討會使大家能聚集，會見老友、認識新弟兄姊妹，意義重大。

「更新2027」下次聚會將於2018年四月在肯亞舉辦，主題是聖靈。此次奧斯堡的聚會是由John D. Roth主



當地音樂家帶領敬拜，吟唱十六屆大會的詩歌與會者分組研經

責，並得荷蘭的Jantine Huisman、Henk Stenvers與德國的Rainer Burkart地區籌備委員會之協助。

—世界大會新聞稿

Photos: Harry Unger

和平主日

和平的教會建構橋樑

在一個疏離的世界裡，要成為獻身於基督和平之路的教會並不容易，當我們紀念宗教改革五百年之際，門諾會世界大會眾教會透過建構強樑，再次委身於促進和平的事奉。我們投入基督和平的職事，會要求我們要擁抱差異。

門諾會、貴格會與弟兄會(Church of the Brethren)並稱為三個「歷史的和平教會」，世界大會身為普世性的信仰群體，將於2017年9月24日慶祝和平主日。

你的教會如何持續地、甚至是帶著犧牲來建構橋樑呢？



請檢視 mwc-cmm.org/article/peace-sunday 來取得敬拜材料，與你的教會一同慶祝和平主日。

—MWC 和平委員會

向一位忠實僕人道別

你或許不曾聽過這位今年要退休、世界大會工作資歷最久的同工之一，但你應該對他的工作很眼熟。

Glenn Fretz之所以投入美術編輯的生涯，是Paul Kraybill擔任總幹事時，聯絡這位加拿大安大略省滑鐵盧市的居民，請他設計1978年的第十屆大會的所有文件。Glenn以多種語言出版文件、設計了圖形化的標示，因此不必使用文字而能跨文化溝通，他也設計了標章。

這個簡單易記、結合了十字架與地球的設計，仍是今日世界大會的醒目符號，持續地發揮其視覺標記效果。

之後四十年，Glenn設計了1990年的大會手冊：全球見證中的門諾會(Mennonite World Handbook: Mennonites in Global Witness)、大會詩歌本(1990, 2003, 2009)、各型的簡介、世界大會通訊錄(2012, 2015)、MWC世界地圖(2009, 2015)，以及在美國賓州哈里斯堡舉行的十六屆大會的標誌。

加拿大安大略省聖雅各市的遊客中心的「全球MWC」那部分也是他設計的。

2012年時，聯絡室主任Ron Rempel讓Glenn擔任世界大會的視覺識別顧問，製作一本手冊，以利將世界大會日後各種文件的外觀設計標準化。— Glenn設計出的成品，包括三語並列的標誌（世界大會標章加上三種語言名



相片：Glenn Fretz為賓州2015大會所做的原始版的地圖與走道的標誌。

相片提供：Byron Rempel Burkholder

稱)、信紙、列印簡介等各種文件的樣板、海報、報表文件的表頭、廣告、展覽旗幟、書籤、參考手冊與工作手冊的樣板，以及各類數位媒體的樣板，如網頁、臉書、Powerpoint等，Glenn也監督了「信使」雜誌之改版。

Glenn最後的作品是大會紀錄，收集了美國賓州哈里斯堡第16屆大會所有講道、專題與活動的紀錄。（可按此連結，<https://mwc-cmm.org/pa2015proceedings>

他所設計的使得世界大會的材料在視覺上易於辨識，且能跨語言溝通。

—Karla Braun

讀聖經如何使你轉化？



我每天讀聖經，每早晨我默想經文，每個晚上我們家有敬拜時間，會有講道，有時我講，有時是我太太，與小孩。即使是八歲大，也有一次輪到他講道。

—Garcia Pedro Domingos, 安哥拉



讀聖經幫助我保持警覺，做事有不同的方法。一個人不應該被這世界所引導，到要根據主的話，祂是不變的。一個人對聖經的了解一直在演變，因此，能聽到不同的解釋是好的，可以使我們更豐富。主要信息是一致的，那是愛，這是我們生活中最重要的。

—Ester Martín Malló, 西班牙



每次閱讀聖經我就被轉化，我越是沈浸於這些話與，聖靈就越將這些話與帶進我的心思與每日生活中，我就越被驅使去活出上帝所定意的生活方式。

—Larissa Swartz, 美國保守派門諾會聯會

世界大會執行委員會之歡迎與慶賀

哥倫比亞 波哥大一適逢世界大會的「更新2027」(慶祝重洗派從宗教改革中誕生的十年期活動)在德國揭開序幕,執行委員會歡迎創紀錄人數的委員與代表們與會。

2017年2月12日於德國奧斯堡舉辦的「更新2027」聚會—「因聖道更新:從重洗派觀點閱讀聖經」一前後,執委會暨四個附屬委員會、重洗派青年委員會,以及世界大會職員與區域代表聚集一堂,除彼此聯誼,亦為了會議決策。同時,多年的重洗派一路德宗—天主教三方對話也藉此在德國舉行最後一次會議。

執委會處理了會員籍異動案,目前世界大會共有105個國家級會員,以及1個國際型協會會員,這樣會籍案將送交2018年會員代表大會通過。這次會籍異動中, The Australia Conference of Evangelical Mennonites, Convención de Iglesias Evangélicas Menonitas del Noreste de México and the British Conference of Mennonites, United Kingdom, 改列不活動會員或除籍,而泰國的the Church of Christ 的苗族第七區、Convenção Brasileira das Igrejas Evangélicas Irmãos Menonitas (COBIM), 以及Convención de Iglesias Evangélicas Menonitas de Puerto Rico 成為會員。另外,以下這些教會因規模關係是副會員: Uganda Mennonite Church, Mennonitische Freikirche Österreich, Associação dos Irmãos Menonitas de Portugal.

執委會提交會員代表大會一項「是否要變更世界大會的名稱」案,各地區代表將於下



相片: 執委會委員Paul Phinehas (印度)發言時, Agus Setianto (印尼)注神聆聽。

攝影: Wilhelm Unger.

一年度與各地領袖就更具包涵性的名稱展開會談。

全球重洗派研究中心的約翰羅斯(John Roth)發表了全球重洗派研究的成果,英文版的名稱是Global Anabaptist Profile: Belief and Practice in 24 Mennonite World Conference Churches, 此報告將會翻譯成西班牙文、法文,以及三種其他語言; PDF檔案張貼於www.goshen.edu/isga/gap.

為了因應奉獻收入集中於十二月份而調整財務規劃,執委會將於2017年稍晚進行視訊會議,商談將會計年度的結束日改成2018年八月31日的可能性。

六年一任的總幹事任期將在2018到任,執委會一致請求César Gariá續任第二任。大會主席Nelson Kraybill引用一德國諺語,說:「世界大會想要聘任一位能長羊毛、生牛奶、會下蛋,還有肉可以吃的豬!」「盡管任務繁重,但Cesar殷勤、富願景,且在許多角色與職務上能有效承擔。我們都感謝他願意續任。」

和平委員會接納了香港的蔡永求為委員,

以取代南韓的Namshik Chon,重洗派青年委員會接納哥倫比亞的Oscar Suarez為拉丁美洲代表,代替離任的巴拉圭之Dominik Bergen

「當七十位基督門徒從全世界而來聚集於十六世紀重洗派古城奧斯堡,教會的過去與未來以激發生命的方式在此相遇,這群重洗派宣教前沿的當代見證人一同敬拜、分享願景、辯論、計畫、歡笑,有時一同流淚。」大會主席Kraybill說道,「能與前來參與關於洗禮之三方對話的天主教和路德宗代表們一同團契更是格外喜樂,在今日世界,能建立友誼、尋求福音裡的共同盼望,對所有人都是鼓勵,也強化了我們對世人的見證。」

—門諾會世界大會新聞稿



從我年幼時,聖經就改變我。感謝上帝,我母親培育我。我們每天午餐之後讀聖經,這很重要。我們需要根據自身的狀況與所在處境更多的讀聖經,因為從一處到另一處竟,讀經與活出上帝的道是有差異的。

—Gladys Siemens, 巴西

Give a gift to MWC

Your prayers and financial gifts are deeply appreciated. Your contributions are important. They will:

- Enable and expand communication strategies to nurture a worldwide family of faith,
- Strengthen our communion's identity and witness as Anabaptist Christians in our diverse contexts,
- Build up community through networks and gatherings so we can learn from and support each other.

Go to www.mwc-cmm.org and click the "Get involved" tab for prayer requests and on the "Donate" table for multiple ways to give online.

Or mail your gift to Mennonite World Conference at one of the following addresses:

- PO Box 5364, Lancaster, PA 17808 USA
- 50 Kent Avenue, Kitchener, ON N2G 3R1 CANADA
- Calle 28A No. 16-41 Piso 2, Bogotá, COLOMBIA



MWC Publications Request

I would like to receive:

MWC Info

A monthly email newsletter with links to articles on the MWC website.

- English
- Spanish
- French

Courier

Magazine published twice a year (April and October)

- English
- Spanish
- French
- Electronic Version (pdf)
- Print Version
- Mailing delays? Consider the benefits of electronic subscription. Check this box to receive your *Courier/Correo/Courier* subscription via email only.

Name

Address

Email

Phone

Complete this form and send to:

Mennonite World Conference
50 Kent Avenue, Suite 206
Kitchener, Ontario N2G 3R1 Canada



YAMEN participants Dina Molina and Marly Aceituno from Honduras.

Photo: Janet Plenert

門徒化的群體



「不要哭。」當我因一場悲劇而失去親戚時，教會的會友對我如此說。「讀這節經文。」她繼續說。然而，我聽不下去，我需要有人能夠傾聽我的心聲，有人能與我同哭泣，在我深沈悲痛時，與我同行。此時我不需要查經，我需要的是朋友。

許多年前有位教會的牧師跟我說：「我不相信心理諮商，人們需要知道的，是順從上帝的道，而不是其他人說了什麼。提供建議會導致依賴。」多年後我聽到他教會的會友提起，當親戚病終階段，他感受到教會的疏離與冷漠。當他遭遇苦難、懷疑而失了盼望時，他的牧師在哪裡呢？

陷入艱困當中時，我們需要有人陪伴，處理衝突、憤慨、疾病或死亡時，我們需要旁人的支持，需要智慧人協助，從而發現自己的弱點與強處，以及它們的成因。關於性、如何處理金錢，以及人生重大抉擇的時刻，如擇偶、育兒、選擇職業、退休等等，我們需要基督中心式的引導。

換句話說，我們需要「作門徒」。基督教諮商並非在給予他人該做什麼、或不該做什麼的建議，而是與他人同行，以陪伴來幫助他人根據信仰做出抉擇。此即「作門徒」的意義，是在每日生活中效法基督，因此，我們需要憐憫的會友們成為我們的同伴，並從具備特殊恩賜者得支持，以應付特殊的挑戰。

在今日基督教圈子裡，「作門徒」有許多不同的稱呼：培訓、治療、屬靈指引、門訓、牧養、諮商等。這麼多名稱顯明了在這世代中，找到具備專長、能在特定領域訓練門徒的人的需要有多大。比方說，憂鬱或學習困難即是這類情況，需要特殊專業者來擔任諮商者角色。

基本上，我們所有人都有絕佳機會，能與他人在作門徒的路上同行，即便是在艱困時刻，仍能以憐憫者角色與人相近，無需提供空洞建議，就只要聆聽。許多第三世界的教會處於暴力與苦難之地，學習以「主動地聆聽」來扶持其他人，他們發現了單單不帶批評地與人同行，醫治的力量就隱藏在其中。因此，憐憫成了他們的特點。

然而，在第三世界許多地方，諮商專業服事的需要然極為龐大：如何面對心理疾病？如何才能在那些需專業諮商技能的場合，在記憶的醫治方面提供幫助？北美教會的龐大資源，如何才能與第三世界的教會分享呢？以上所說的是指諮商、衝突處理、治療這些方面的教育資源。

本期的信使雜誌乃是拋磚引玉，請我們的眾教會以跨文化方式來討論這些議題。我們需要分享我們的教育資源與經驗，以便在成為主門徒的路上同行。

願上帝引導普世的教會以憐憫同行，彼此服事，如同療癒的社群般，嚴肅看待我們成為主門徒的呼召。

César García, MWC general secretary, works out of the head office in Bogotá, Colombia.